

## **Hirnfick(s) (engl. Mind/Brainfuck) - warum wir uns selbst sabotieren und was wir dagegen tun können**

Wir werden täglich zum Opfer von Hirnfick(s) (engl. Mind/Brainfuck): Beispielsweise wenn wir versuchen, es anderen recht zu machen, und darüber unsere eigenen Bedürfnisse vergessen. Wenn wir uns an starre Regeln halten, anstatt selbstbewußt unseren Weg zu gehen. Wenn wir dauerhaft unter unseren Möglichkeiten bleiben.

**Lernen Sie - Blockaden zu erkennen und zu überwinden - für eine neue Dimension an Freiheit, Wirksamkeit und Lebensqualität!**